第338号　　発行日：令和8年10月15日

みやもり荘だより

〒028-0304　岩手県遠野市宮守町下宮守28-19-1
特別養護老人ホーム みやもり荘
TEL：0198-67-2266　FAX：0198-67-2267
☆ホームページアドレス　http://tomori-kai.jp/

～社会福祉法人ともり会　経営理念～
『尊厳』『自立』『信愛』









夏まつり

8月8日（土）夕方5時半から行われました。当日の予報は午後から雨、しかし午前中は日差しがあり、本当に午後から雨は降るのだろうかという天候でした。

6月から実行委員会が何度も集まり準備してきました。もちろん屋外で行うこととして関係者に連絡していました。結局は、迷いながらも天気予報を信じ屋外から室内に変更することにしましたが、ここからがまた大変で屋外で予定していた「夏まつり」は室内に変更するという連絡に追われました。

食堂ホールには、法人の役員はじめ、和太鼓「和」の皆さん、三味線奏者の多田秀孝さんに夏まつりの会場を盛り上げていただき、入居者の皆さんも大変楽しそうでした。

夏まつり開催中に強い雨がありました。現在の良く当たる天気予報に従った判断は正解でした。全体的に良い夏まつりだったと思います。実行委員は手探り気味でしたが、結果オーライ。ご苦労様でした。

厨房特集 ～業務や役割～

厨房で働く職員

施設の厨房ではどんな業務をしているのか、あまり知られていないと思いますので紹介いたします。みやもり荘全体では1日260食から270食程度の食事提供があります。

栄養士は献立を作成し、食材を業者さんに発注します。調理員は、献立に沿って調理します。老人ホームは高齢者が生活する場所、食事の形態も一通りではなく、当施設では4種類提供しています。施設によって、食事形態に特徴がありますが、当施設では次のような形態です。

・常食11人（15.1％）：通常の状態
・大刻み食1人（1.3％）：一口大の大きさにした状態
・粗刻み食17人（23.3％）：粗みじん切り状態
・ミキサー食44人（60.3％）：形が残らないようにミキサーした状態

「口から食べてもらう」という目標から、食事形態も増えていきました。もちろん、開設当初と比較し入居者の身体状況にも変化が現れ、咀嚼（そしゃく）力が低下しています。

栄養士3人、調理員10人が交代で勤務しています。1日に必要な職員数は、早番1名、日勤1人、遅番2人。この人数で当日の食事を作ってます。

食事の形態により中身を変えるのではなく、同じ献立から加工していきます。粗刻み食が17人、包丁で主食、副菜を刻みます。ミキサー食が44人、ミキサーに主菜、副菜を入れ、細かくとろとろになるまでミキサーにかけます。

職員の声です。「早番は、5時30分から勤務ですので遅れないように気を付けています。冬は路面が凍っているので、少し早く出かけるようにしています。」「ミキサー食の人数が多いので、加工に時間がかかります。食材によっては、ミキサーが途中で止まってしまうこともしばしばあります。手作りの美味しい食事作りに心がけています。」

※1 クックチルシステム
加熱調理した食品を急速冷却し、喫食時間に合わせて再加熱し提供する調理システム。冷凍食材のような食品の劣化がなく、「味」と栄養分を損なわず製造日を含めて3日間の保存が可能。大人数の食事を提供する場合に使われている。

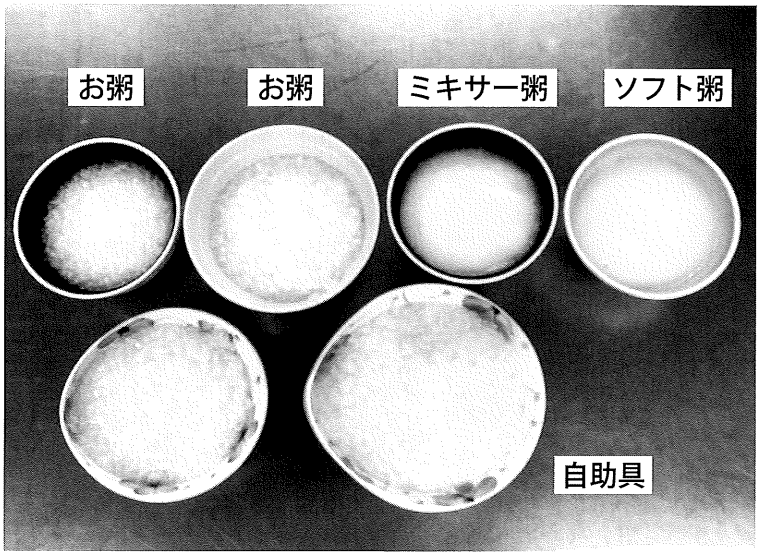
6：00 早番出勤（1人）
朝食の準備
主食、主菜、副菜、みそ汁の準備
7：20 朝食配膳 ホーム（みやもり荘）
7：30 朝食配膳 ユニット館
8：00 日勤B出勤（1人）、パート出勤（1人）
8：30 栄養士出勤（1人～3人）、パート出勤（2人～3人）
納入業者の検品・収納（栄養士1人、パート1人）
食材処理（パート1人～2人、栄養士1人）
昼食副菜準備（栄養士1人）
下膳
食器洗浄（パート1人）
昼食準備（早番、日勤、栄養士1人）
10：15 遅番出勤（2人）
10：30 翌日の準備（クックチルシステム※1）
デイ昼食準備
11：30 昼食配膳（日勤）、ホーム、ユニット館
配膳車準備（日勤）
12：30 下膳
食器洗浄（パート1人～2人）
13：00 休憩（日勤、遅番、栄養士）
14：00 夕食準備
主菜準備（早番、日勤）、副菜準備（遅番）
14：30 早番退勤
16：30 主食、みそ汁準備（日勤、遅番）
17：20 夕食配膳（ホーム、ユニット館）
17：30 日勤、栄養士退勤
17：50 下膳、食器洗浄（遅番）
19：15 遅番退勤

厨房特集 ～食事形態～

食事形態　主食

主食ご飯の他に、写真上段左からお粥、大茶碗お粥、ミキサー食、ソフト食、下段は自助具食器です。

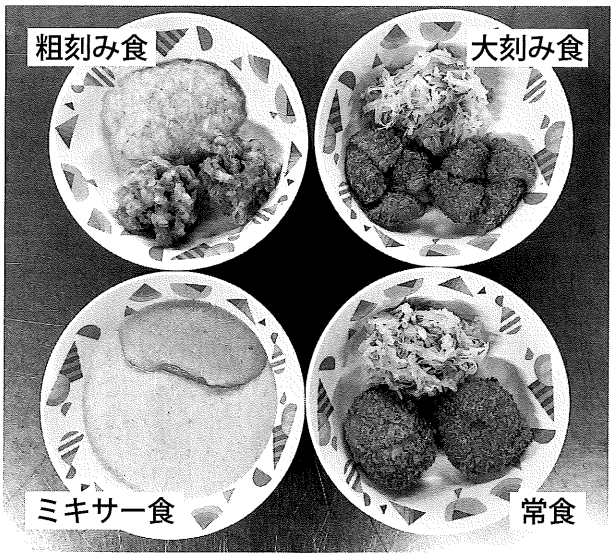
お粥は直接お粥炊きし、それからミキサー粥、ソフト粥に加工します。ソフト粥は、とろみ剤を入れて加工します。各自分量も決まっていることから、計りで一定量を計りながら盛り付けます。



食事形態　副菜

写真の副菜はコロッケ。右下から常食、右上が大刻み、左下がミキサー食、左上が粗刻み。キャベツは食べやすさと消毒を兼ねて加熱処理しています。

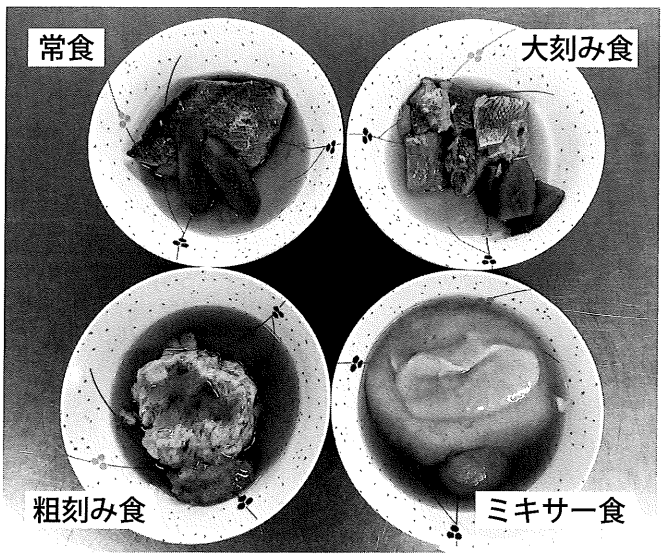
ミキサー食になると本来のおかずの形がなくなり、何を食べているかわからないこともありますが、味はしっかりとついていることからコロッケと分かります。キャベツを生で出すのではなく、一旦加熱処理しているという点はひと手間かけていることになります。



食事形態　副菜

写真の副菜は赤魚の煮付。左上から反時計回りに常食、大刻み食、ミキサー食、粗刻み食。

食材の仕入れは冷凍で納品され、魚の骨は既に取ってあります。大勢に提供しますので、小骨を取り除く処理がない分時間的に節約できます。ミキサー食は、食材に適量の水分を入れミキサーにかけます。とろみ剤を入れながら硬さを調整します。魚は人気メニューの一つです。



厨房特集 ～食事形態～

食事形態　ユニット館



ユニット館は、平成24年に開設した際にユニットごとに食事を提供するという仕組みを取入れました。

ユニットケアは、少人数（10人）の生活単位で個別性を尊重しながら介護を行います。特別養護老人ホーム、認知症グループホームなどで、個室＋共同リビングを1ユニットとし、家庭的な暮らしを継続できるように支援するものです。

上の写真のように配膳車に乗っている食事がユニットごとに分けられて配膳されます。







入居者一人一人のお膳に職員が盛り付けます。入居時には、できるだけ使い慣れた食器を持って来てもらいます。



食事は全て職員が作っています。他施設では外部委託するところも多いですが、当施設は自前で行っています。今後職員の高齢化や人材不足が進む中で、施設給食のあり方も大分変わってくると思います。非常に手の込んだ食事を毎日提供している実態を報告しました。





常食（上）、ミキサー食（下）



みやもり荘・ユニット館 はいポーズ







夏まつりの余興を楽しんでいる様子。あいにくの天候でしたので室内で開催しました。









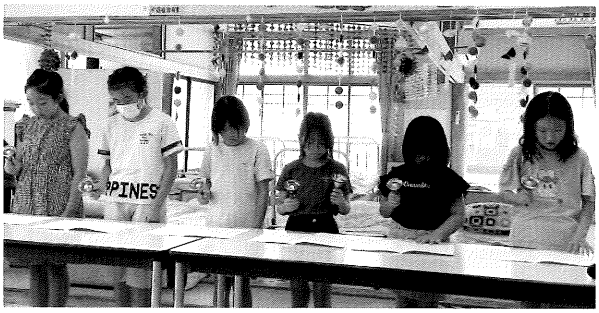




盆供養、達曽部の宝泉寺の住職にご来訪いただき、お経をあげていただきました。参列した皆さんにご焼香してもらいました。

デイサービスセンターだより

令和８年８月末現在登録状況
宮　守　地区35名
鱒　沢　地区15名
達曽部　地区18名
合　計　68名



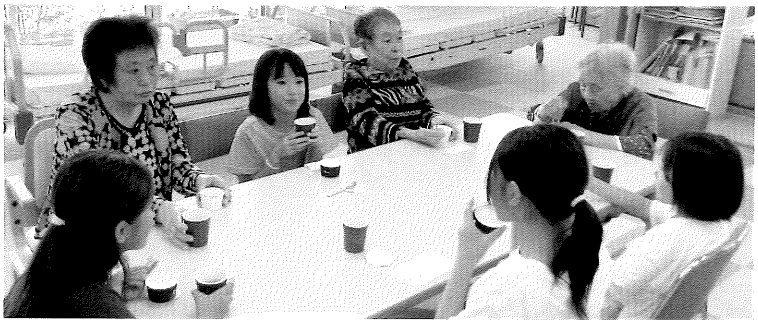


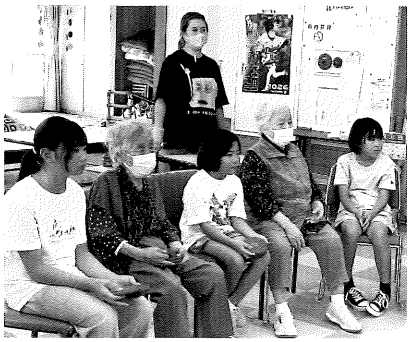
宮守児童館交流会

８月４日(火)宮守児童館ハンドベルクラブ11名が来所し利用者との交流会を行いました。

児童館の皆さんは、1か月前からハンドベルの練習を重ねた結果の演奏披露でした。ハンドベルのきれいな音色に利用者も大喜び。

その後、ニュースポーツ(ディスコン)を一緒に体験しました。児童、利用者も楽しい時間を過ごすことができました。今後も交流会を行いたいと思います。











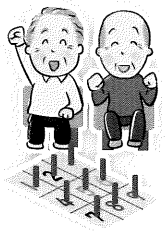


施設長杯　輪投げ大会

８月24日（月）～29日（土）の一週間、施設長杯輪投げ大会を行いました。輪投げ大会は、この時期の恒例行事です。皆さん頑張って輪を的に向け、1人9本ずつ投げます。

最高得点は46点、1位から3位までの利用者に賞状を渡しました。

賞状を受け取ると涙ぐむ利用者もおり、小中学校等でいただいたことを思い出したのかもしれません。大いに盛り上がった大会なりました。





生きがいデイ！




押し花のしおりをどうやって作っていくか意見を出し合いながら作成中。




スクラッチアート、細かい作業ですので真剣そのもの。



スクラッチアート、完成した作品は繊細できれいなものでした。写真が小さくて申し訳ございません。



完成した「押し花」。少ない時間で、こんなにできました。

製作活動

Aグループは、「押し花のしおり」と「コースター」作りを行いました。押し花は施設周辺や自宅より採取した花を使って作りました。出来た押し花をみて、また作りたいと話されていました。

Bグループは、スクラッチアートを行いました。スクラッチアートは、黒い面（紙など）を専用ペンで削り、下地の色を出す作品です。集中し丁寧に削って完成させました。

社会福祉法人ともり会の動き　その 165

○７月　１日（水）　新採用職員辞令交付式を行いました。
○７月　６日（月）　令和７年度決算報告を遠野市長に報告しました。
○７月 27 日（月）、29 日（水）　令和７年度決算報告等について職員説明会を行いました。
○７月 29 日（水）　新職員採用試験を行いました。
○８月　３日（月）　新採用職員辞令交付式を行いました。
○８月　３日（月）　第１四半期出納調査を行いました。
○９月 18 日（金）　第２回理事会を開催し、次のとおり議決されました。
社会福祉法人ともり会カスタマーハラスメント規程の制定について
高舘の園給食室スチームコンベクションオーブン機更新について
社会福祉法人ともり会第１回資金収支補正予算の承認について
みやもり荘食堂系統空調機更新工事について



９月26（土）・27（日）に砥森神社例大祭が行われ、みやもり荘に神輿、下郷さんさ、南部ばやし、和太鼓「和」の各団体が来所しました。入居者の皆さん大喜びでした。





あたたかい　おこころざし

８月 28 日　佐藤隆一さん（衣類、タオルケット等）
９月　４日　中村啓子さん（夕顔2本）
９月　７日　佐々木繁治さん（白米 30kg）
ありがとうございました。

編集後記

朝晩は肌寒く感じるようになり、すっかり秋の気温になりました。我家の畑の土手には毎年「彼岸花」が咲きます。少しずつ増えています。一昨年あたりから気づきましたが、「彼岸花」は毎年彼岸に咲くのです。「彼岸花」が咲くようになり、10 年ほど経ちますが必ず彼岸に咲きます。不思議のものです。毎年故人を想い出しています。
（多田　浩）

職員募集

みやもり荘では、随時職員を募集しております。介護員、食事パートを募集していますので、一緒に働いてみたいと思う方は、下記の連絡先までお気軽にお問合せください。

電話：0198-67-2266