

たかだて



～ 行事予定 ～

10月 鱒沢小学校学習発表会見学
鱒沢小学校交流会

希望外出

テイクアウト



11月 テイクアウト

12月 クリスマス食事会

年越し



〒028-0303

岩手県遠野市宮守町下鱒沢33-216-5

障がい者支援施設 高 館 の 園

TEL. 0198-66-2576

FAX. 0198-66-2524

◇メールアドレス◇

takadatenosono@tomorikai.jp

◇ホームページアドレス◇

<http://tomori-kai.jp/>

ともり会

検索

発行日 令和 8 年 9 月 17 日(木)

題 字 佐藤 睦子 さん

夕涼み会

七月二十八日は、高館の園の恒例行事となっている夕涼み会が行われました。

利用者の方も待ちにまつた行事であり、身支度から力が入っており、各々甚平等着て臨んでいました。

施設長、自治会長の挨拶のあとは、定番となつてゐるカラオケ大会の開幕です。

それぞれが音のリズムをとったり、口ずさんだり、手拍子で盛り上がっていました。中盤には、新人職員五人による余興がありました。

さまざまなキャラクター衣装をまとい、かわいらしい創作ダンスが披露され、途中から利用者も参加し大いに盛り上がっていました。

終了後、特製夕涼み料理を

堪能され、満足されていま

した。



かき氷の日

今年一回目のかき氷の日でした。

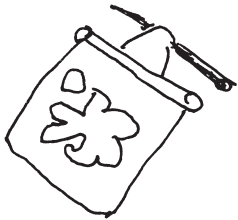
メロン・ブルーハワイ、イチゴのシロップを用意し、お好みで練乳をかけて召し上がっていただきました。

久しぶりのかき氷に「冷たくておいしい」と、笑顔をみせる方が多く、夏ならではの季節感を感じていました。

冷たさで頭がキーンとなり、痛さをこらえている利用者の姿もありましたが、終始和やかな雰囲気になっていました。

「また食べたいね、おいしいね。」という声も聞かれ、暑さを忘れ皆さんにとって楽しく涼しいひとときとなりました。

これから、笑顔あふれる時間を多く過ごせるように取り組んでいきたいと思っています。



元気いっぱいの姿を見学

新緑がまぶしく風が気持ちの良い季節。五月の遠野は運動会シーズンとなります。

五月十五日に遠野西中学校の体育祭。五月二十三日には鱒沢小学校の運動会が行われ、それぞれ招待を頂き、出掛けてきました。元気に駆ける小学生たちの姿を見て、自然と笑顔に。

また、成長して力強く競技に参加する中学生たちの奮闘に思わず声援を送っていました。外出に参加された皆さんは、児童、生徒、地域の方々から元気をもらい、笑顔での帰路となりました。



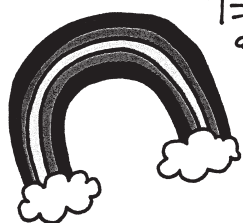
楽しい外出のひととき



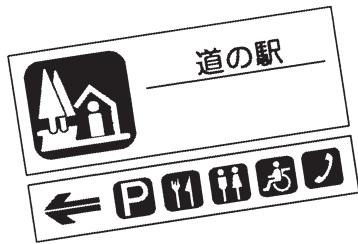
施設の外出行事として、北上市の「マル」へ出かけ、食事や買い物を楽しみました。新型コロナウイルス感染症の影響により見合わせていたご家族の参加も今年度から再開し、今回は二

組のご家族にご参加いただきました。久しぶりにご家族とともに過ごすときは、笑顔あふれる和やかな時間となりました。また、ご家族の参加が叶わなかった利用者の皆さんも、職員や他の利用者の方と一緒に思い思いの買い物や

食事を楽しまれ、充実した時間を過ごされました。利用者の皆さんにとって心に残る楽しい外出となりました。



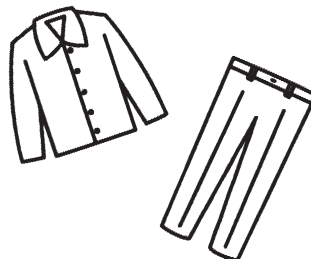
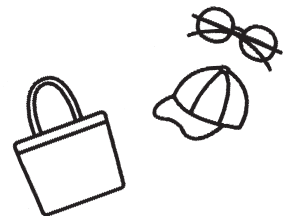
外出日 遠野風の丘



外出日 ✿ まきばのおもてなし



衣類購入しまむら





笑顔が輝くひととき

菊池 芹さん

芹さんは、生活介護、短期入所を利用されています。利用時はいつも隠やかですてきな笑顔で来園されます。音が出るおもちゃや音楽が大好きです。お気に入りメロディーが流れるとうれしそうに笑顔となり、その表情やしぐさからたくさんの方の気持ちが伝わってきます。芹さんの「好き♡」や「楽しい♪」という気持ちを大切にしていければと思っています。

これからもステキな笑顔をたくさん見せて下さいね、芹さん!!

生活支援員 河野 真恵



♡ 推し活 ♡

栄養士 東海林 風花



私がハマっているのは『推し活』です。小学校の頃からジャニーズが好きで、人生初の推しは嵐の「松本潤」でした。12歳の時テレビの歌番組にたまたま出演していた「菊池風磨」に一目惚れしてしまい、コンサートやイベントに参加する度にどんどんハマリもう抜け出すことが出来ません。コンサートへ応募し当落の発表までの間は落ち着かずソワソワ、CDやグッズが発売されると即購入。「菊池風磨」に振り回されているばかりの私です♡けどどうしても『推し活』はやめられません。これからも「菊池風磨」の沼にハマリ思いっきり楽しんでいきます。





高橋 好子 様
(紙芝居交流会)

遠野西中学校 様
生徒20名 先生3名

佐藤 祐李 様
夕田 蒼人 様

おしらせ

<入 所>

5月18日付 伊藤登司也 さん

<退 職>

6月30日付

菊池ヒロ子 調理員



菊池 澄子 生活支援員

7月15日付

菊池奈々枝 生活支援員

7月31日付

新沼 紀子 生活支援員

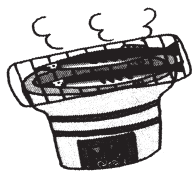
<雇 用>

7月1日付

夕田 憲子 生活支援員

7月8日付

及川 洋子 生活支援員



短期利用情報

短期利用を希望される方は、各市町村
窓口または高館の園へお申込みください。
担当：君崎禎子 工藤晟耶

お問い合わせ： 0198-66-2576

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

たかだて アラカルト



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

<<夜間総合防災訓練>>

8月4日に夜間総合防災訓練が行われました。

夜間想定の訓練を年1回行っており、消防職員、地元消防団のご協力を頂き実施しています。

夜勤者3名と宿直員の4名で初動しますが、毎回違うメンバーなので緊張して訓練しています。

火元確認、通報、避難開始の流れで、利用者の皆さんにも協力を頂き、避難場所まで移動します。

特にベッド移動に気を使い、コードを踏んづけたり段差のショックが大きくなるように注意して2人で急ぎながらも慎重に移動しています。

しばらくして駆け付け職員が来ると少し安心して避難を続けます。

汗だくになりながら避難終了。異常なしを確認し、利用者の皆さんは居室へ戻って頂きます。

その後の反省会で消防職員から講評を頂き来年の訓練に役立てます。

