

みやもり荘だより

～社会福祉法人ともり会 経営理念～

『尊厳』『自立』『信愛』

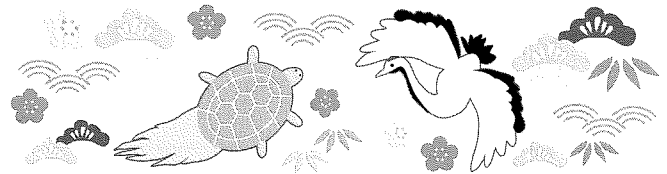
〒028-0304 岩手県遠野市宮守町下宮守28-19-1

特別養護老人ホーム みやもり荘

TEL:0198-67-2266 FAX:0198-67-2267

☆ホームページアドレス <http://tomori-kai.jp/>

百歳おめでとうございます



百歳を祝う会

令和8年1月30日、細川キ工さん(写真右)百歳の誕生会を行いました。遠方より、長男さんもかけつけ皆でお祝いしました。

翌月の2月12日、平石ミエさん(写真左)百歳の誕生会を行いました。続けて百歳を祝うことは珍しいことですが、そのつど遠野市から副市長がお祝いに来てくれました。

一般的に施設で生活する高齢者は長寿者が多く、みやもり荘は100歳以上の方が5人おります。全員女性です。最高齢が104歳で、99歳が3人、90歳以上の方々が41名います。

大正15年、昭和元年生まれの方が現在100歳です。今から100年前の日本は、どんな風景だったんでしょうか。100年の間には、いろいろな出来事があったと思います。それでも元気に過ごし、100歳を迎えました。おめでとうございます。

新年度挨拶

令和8年度の方針等

社会福祉法人ともり会

理事長 遊 田 啓 悦

今年は寒さが厳しく、大変な冬になると思われましたが、3月には気温も緩み除雪も大したことなく、ほっとしたことと思います。

みやもり荘・高館の園とも新型コロナウイルスの影響がほとんどなくなり、若干の感染があっても施設運営には支障をきたすことがなくなりました。

去年は、大船渡の大規模森林火災が発生し、緊急避難的に他施設から避難者を受け入れました。今年も乾燥傾向の気象が続き心配しておりましたが、今のところは災害もまく、安心していく状況です。

さて、今年度も働く方の処遇改善に努めてまいります。4月からパート職員現在の1時間単価を50円引上げ1100円とします。それに伴い、準職員等の給与も改定します。また、常勤職員等についても、3か年程度をかけ

て昇給短縮による特別昇給を実施し、賃金改善を図る予定です。

人材確保は引き続き厳しい状況ですが、派遣業者からの情報により人材確保等を進めていきます。「釜石道」の開通もあつて、沿岸から通う職員もいます。より多くの情報発信に努めていきます。

みやもり荘においては、虐待行為が発生し県・市の指導を受けながら、再発防止のために研修等を実施し、その改善に努めております。入居する方が安心できる施設運営を図ってまいります。

施設の課題としては、「みやもり荘」においては、エアコン設備の老朽化が著明であり、3か年程度にブロック分けて更新を図っていきます。また、給水ポンプの更新も必要なことから、更新を図っていきます。設備の老朽化がますます著明に現れてきますので、定期的な点検により、修繕・更新を進めます。

「高館の園」においては7年度に建物の長寿命化の耐力度調査を実施し躯体等は問題ない結果となりました。計画

的に設備等の更新をすすめていきます。今年度はエアコン、天井走行リフターの更新を図ります。

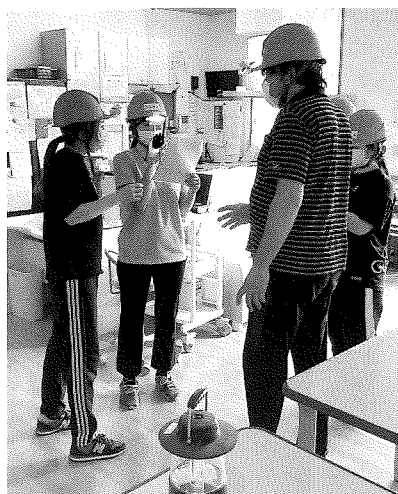
事務的な部門の外部委託を拡大して、事務の効率化を図ります。社会保険労務士、税理士への委託により、継続的な事務軽減と事務所継承・継続性を確保してまいります。

今年度も、「居宅介護支援事業所宮守」「まるごと相談員」に職員3名を出向させて宮守地区の福祉活動を支えていきます。さらに、障害者相談支援事業所「サポートみやもりの里」も宮守健康管理センターで一体的な事業展開を図ってまいります。今後も遠野市社会福祉協議会と連携しながら、宮守地区を中心とした高齢者、障がい者の「総合福祉相談の拠点」活動を継承してまいります。

相対的に人材確保が厳しい状況にあります。皆様からの人材紹介等ご協力をお願い申し上げます。

月並みな言葉ですが、これからも宮守地区の福祉のため、頑張ることを申し添え新年度のあいさつといたします。

あの日を忘れない 東日本大震災から15年



当日（3月11日）の訓練を確認中（左）、長い廊下を介助してもらって移動（真ん中）、自分で移動できる人は自分で（右）



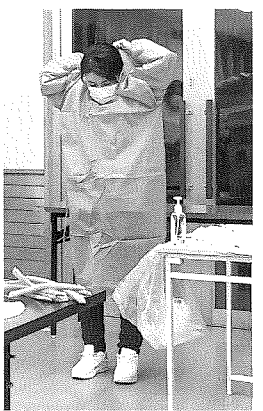
防災頭巾をかぶり食堂で待機（左）、看護師が非常持ち出し物品を背負いながら介助（右）



備蓄米を使用した雑炊。今までおにぎりを作っていましたが、今回はだしを使った雑炊にしました。厨房はオール電化ですので、ガスコンロとガスボンベをレンタルしています。

介護技術研修

1月27日、介護技術研修を行いました。外国人技能実習生も一緒に学習しています。



感染予防研修

1月31日、感染予防に係る研修会を開催しました。講師は職員（右上）が行い、マスクの着用、ガウンの着脱方法を一人一人実際に行い学んでいます。

皆さんの頭には、キャップとフェイスシールドを着用しています。

過去に何度となく感染を繰り返してきました。入居者を隔離し自分も感染するのではないかという不安を抱きながら業務をしたものです。

繰り返し学習し訓練を行うことで、非常時に取るべき行動が身につくものと思っています。

少しでも、安心して対応にあたる事ができるように研修を続けていきたいと思えます。

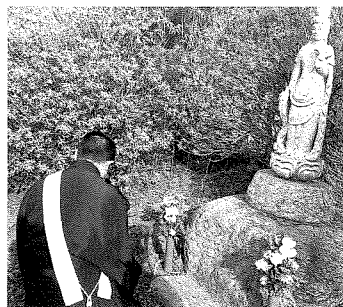
みやもり荘・ユニット館 はいポーズ



新年の乾杯を
ジュースで行い
ました。



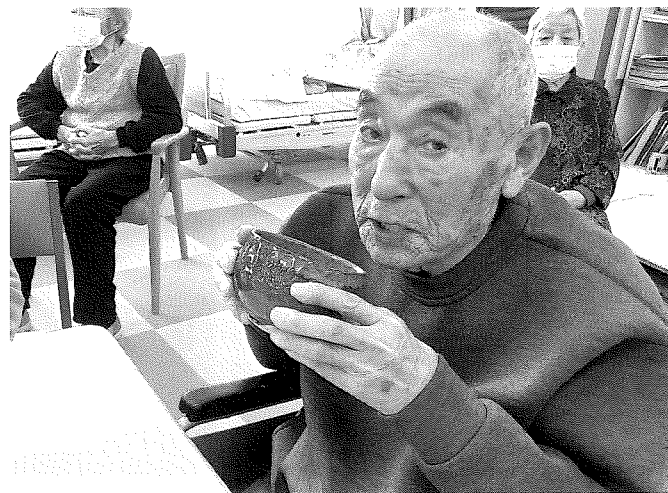
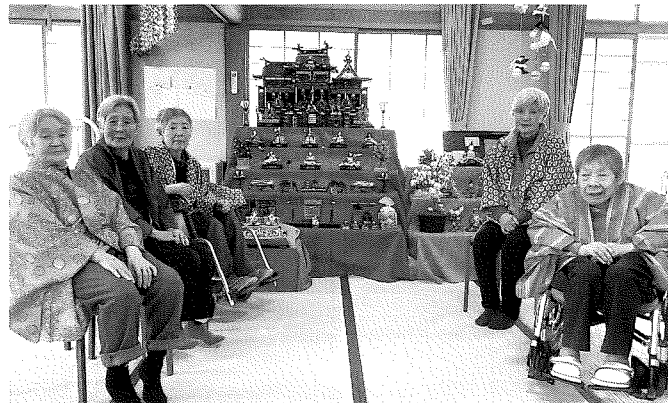
みやもり荘、ユニット館の合同レクリエーション。体操をして体をほぐしてます。その後に唄（懐メロ）の熱唱。大きな画面に歌詞が映り、大きな音量に負けじと大きな声を出すことで元気が増します。



3月23日(月) 法華寺の阿部是隆上人が来所し、彼岸供養を行いました。

デイサービス センターだより

令和8年2月末現在登録状況
 宮守地区 34名
 鱒沢地区 20名
 達曽部地区 15名
 合計 69名



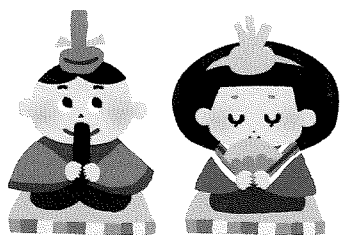
桃の節句

おひな様を後ろに記念写真を撮影する前に、おしやれをしているところ（左上）。羽織は職員の持ち寄りでひな祭りには欠かせないアイテム。

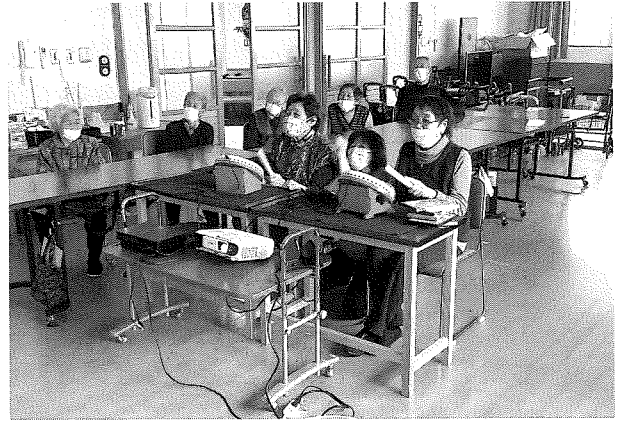
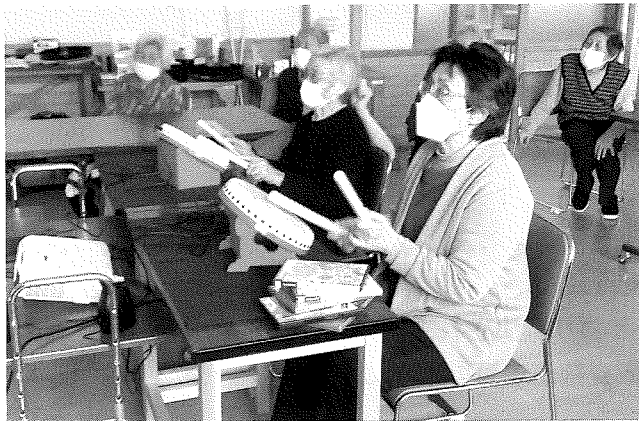
100年前のひな飾りの歴史を利用者の皆さんに話しています（左下）。

正面玄関にも飾ってある花巻土人形。珍しい形のものもあり、眺めています。

桃の節句は、お決まりの抹茶と和菓子。皆さん美味しそうに飲んで食べています。



生きがいデイ!



Bグループ

eスポーツ体操

※ eスポーツとは年齢や体力に関係なく参加できる特徴があります。電子機器を用いて行うもの。

太鼓の達人を行いました。画面に合わせて太鼓を叩くゲームです。皆さん初めての体験でしたが、楽しみながら体を動かすことができました。また行いたいという声沢山聞かれました。



Aグループ

帽子作り



毛糸で帽子作りを行いました。お互いに教え合い、そして工夫しながら思い思いに編んでいます。カギ針使いもお手の物。



社会福祉法人ともし会の動き その163

- 12月26日(金)第5回理事会を開催し、次のとおり議決されました。
 社会福祉法人ともし会給与規程の一部改正について
 社会福祉法人ともし会準職員等の給与取扱規程の一部改正について
 社会福祉法人ともし会第2回資金収支補正予算の承認について
- 令和8年1月30日(金)社会福祉法人ともし会緊急役員会を開催しました。
 入居者に対する虐待行為が発覚したことの経緯説明
- 3月17日(火)緊急理事・監事役員会を開催しました。
 職員から提出された申入書に係る理事・監事役員会
- 3月27日(金)第6回理事会を開催し、次のとおり議決されました。
 令和7年度社会福祉法人ともし会第3回資金収支補正予算の承認について
 社会福祉法人ともし会給与規程の一部改正について
 社会福祉法人ともし会準職員等の給与取扱規程の一部改正について
 令和7年度社会福祉法人ともし会役員賠償保険の加入及び保険料負担について
 令和7年度社会福祉法人ともし会事業計画の承認について
 令和7年度社会福祉法人ともし会資金収支補正予算及び予備費計上の承認について

あたたかい おこころざし

10月29日	多田 春男 様	野菜
11月10日	佐々木善喜 様	野菜
11月 4日	匿 名	タオル
11月12日	仲舘 富夫 様	タオル、座布団
12月 8日	佐々木修一 様	おむつ
3月11日	仲舘 富夫 様	座布団、ハンカチ

職員募集

みやもり荘では、随時職員を募集しております。介護員、食事パートを募集していますので、一緒に働いてみたいと思う方は、下記の連絡先までお気軽にお問合せください。

電話：0198-67-2266

編集後記

花粉の季節になりました。原稿を書きながら目も掻いています。くしゃみも止まりません。私の場合、ある程度年を取ってから「花粉症」に悩まされました。空気が乾燥していますから、雨が降ればいくらか楽に過ごせるのですが。(多田 浩)

百姓踊り

1月17日、2月誕生会に達曾部中斉地区で受け継がれている「百姓踊り」を披露してくれました。「百姓踊り」は中斉地域で踊り継がれてきたもので、何度か途絶えましたが、そのたびに復活させ現在に至ります。踊り手は10人以上必要ですが、思いのほか人数が集まったので、秋の収穫祭で地域に



お披露目したことがきっかけとなりました。
(代表佐々木美智子さんから聞き取り)



肥料背負い