

第156号

たかだて

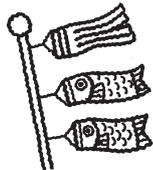


((行事予定))

4月 開所記念食事会
食事会
お花見会



5月 食事会
テイクアウト
希望外出日



6月 食事会
希望外出日



〒028-0303

岩手県遠野市宮守町下鱒沢33-216-5

障がい者支援施設 **高館の園**

TEL. 0198-66-2576

FAX. 0198-66-2524

◇メールアドレス◇

takadatenosono@tomorikai.jp

◇ホームページアドレス◇

<http://tomori-kai.jp/>

発行日 令和 8年 3月 19日(木)

題字 多田重信 さん

♪ 子供たちと音楽で交流 ♪



紅葉が終わりを迎えようとしている十月半ばに、鱒沢小学校と高館の園の音楽交流会が行われました。交流会では小学校の児童の皆さんによる合唱や、リコーダーと太鼓を使った合奏が披露され、その力強い歌声と演奏から利用者の皆さんだけでなく職員も元気をいただきました。

高館の園からは音楽サークルによる発表が行われました。合奏は映画「となりのトトロ」より「さんぽ」を披露し、合唱では童謡「アイアイ」を小学校の皆さんと一緒に振り付けを交えながら楽しく歌うことができました。発表のあとは全員で記念写真撮影、会は賑やかな雰囲気の中で終了しました。

一時間という短い時間ではありましたが、音楽を通してお互いに笑顔と元気を受け取れた、良い交流会になりました。鱒沢小学校の皆さんありがとうございました。





プレゼントがたのしみ



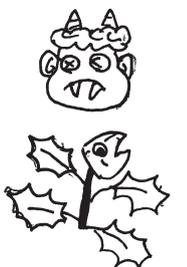
高館のクリスマス会は、十二月二十五日に行なわれ、宮守町の菊池貴子音楽教室の皆さんによる、ミニコンサートが開催されました。クリスマスソングに合わせて、利用者の皆さんも一緒に口ずさんだり、体を動かしてリズムを取る等、短い時間のコンサートでしたが、楽しい時間をすごすことが出来ました。

コンサート終了後には、サンタとトナカイが登場し、会場にいた皆が楽しみをしていたプレゼントを渡し、「来年も元気でまた会いましょう。」と声を掛け、帰って行きました。

普段から外部の方と交流する機会が少ないため、菊池貴子音楽教室の皆さんのように高館に來訪していただくことで、日々の生活に潤いをもたらすことが出来、感謝しております。



高館最恐?の豆まき



二月二十八日に、豆まき行事が行なわれました。

まず、年男年女のお二人が紹介され、年女の菊池さんは、「いつも通り頑張ります。」年男の伊藤さんは、「長生きします。」と抱負を話されました。

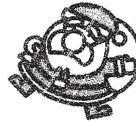
太鼓の音かして、いよいよ恐怖の鬼が会場に乱入すると、利用者の皆さんは驚いて泣いてしまふ方もいれは、楽しそうに笑顔を見せる方もいました。その手には豆がしっかりと握ら

いて、鬼めかけて豆を投げては、「鬼は外、福は内。」と声を出し豆を投げることで、季節を体感していただけました。

豆まき後には、彩り豊かな節分弁当を味わい、「きれい」「美味しい」といった声も聞かれ、季節行事を通して、利用者、職員とも心温まる時間をすごしました。



Dr.菅原 クリスマスコンサート

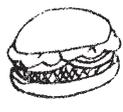


テイクアウト

外食 久しぶり 外出



ファミレス





輝け！一番星

明るい笑顔で

パワフルダンス



紺野 優希さん

優希さんは、週に一度リハビリのために来園されています。穏やかな笑顔で気持ちを伝えてくれます。

リハビリには一生懸命取り組み、少しずつ内容もステップアップしていきます。

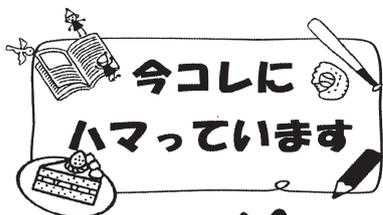
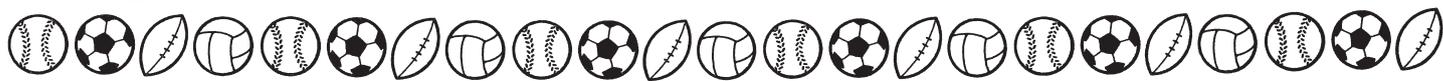
アイドルやアニメが大好きで、来園時には雑誌やタブレットを見ながら楽しそうに過ごされています。音楽が流れると自然に体を動かすダンス上手な一面もあります。カラオケも大好きなので、夕涼み会や新年会など、施設の行事では、いつも大活躍です。

これからも優希さんの明るい笑顔で周りを和ませてくださいね。

生活支援員

小野

未来



スポーツ観戦

生活支援員 青木 真奈美

15年前までは、興味もなく、見る事もなかったのですが、子供達がスポーツの部活を始めたのをきっかけに、一生懸命に部活に向き合う事に心を打たれ、最初は学生スポーツを見る事が好きでしたが、今では屋内・屋外問わず見るようになりました。

中でも、近年どハマリ中なのは

岩手ビックブルズの試合です。一年前に、知人から岩手ビックブルズの試合を薦められ、バスケットのルールも選手も分からず見に行ったのですが、楽しすぎて、試合の終盤には、両手を上げ大声で叫び応援しました。今年は、B2昇格になったので「メガホン」を持って応援に行きたいと思っています。そしてバスケットボールの他に、高校サッカー選手権、箱根駅伝等も熱く応援をして、楽しみたいと思います。



遠野病院 菅原卓先生
 遠野市少年少女合唱団 様
 (クリスマスコンサート)
 菊池 貴子音楽教室 様
 (クリスマス食事会
 ミニコンサート)

あたたかいおこころざし

第一生命 様 (タオル)
 めがね橋直売所 様 (大根)
 廣瀬産業 様 (カウン400枚)

おしらせ

<入所>
 大平洋一さん 10月14日付

<退所>
 佐々木孝作さん 9月30日付
 菊池義男さん 12月28日付
 新沼テルさん 1月2日付
 夕田正二さん 1月31日付

<雇用>
 10月1日付
 菊池有利子 生活支援員
 10月9日付
 松田幸枝 生活支援員
 1月1日付
 菊池麻友莉 生活支援員

<退職>
 10月31日付
 菊池幸重 生活支援員
 11月30日付
 和田雅彦 調理員



**たかだて
アラカルト**



**しまむら
in
高 館**

12月15日、初めて「しまむら出張販売」を開催しました。当日は多くの利用者の皆さんが利用され、衣類や小物を楽しそうに手に取りながら、自分の好みに合った商品を選び購入されていました。会場には自然と笑顔や会話が広がり、買い物の時間を楽しんでいる様子でした。自分で選ぶ購入する喜びを感じられる時間となりました。またぜひお越し頂けることを楽しみにしています。

