

みやもり荘だより

～社会福祉法人ともし会 経営理念～

『尊厳』『自立』『信愛』

〒028-0304 岩手県遠野市宮守町下宮守28-19-1
特別養護老人ホーム みやもり荘

TEL:0198-67-2266 FAX:0198-67-2267

☆ホームページアドレス <http://tomori-kai.jp/>



みやもり荘クリスマス会

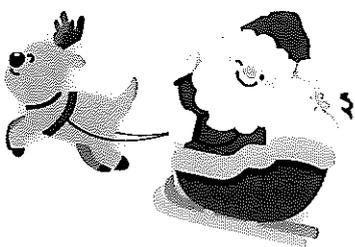
Xmas会

12月23日(火)クリスマス会を行いました。

サンタクロースに扮した職員から、クリスマスプレゼントを受け取ります。大概の袋は大きめのものでした。袋の中から何が出て来るか楽しみにしています。

Xmasプレゼントは、各居室の担当者が思い思いのお店に行つて、自分が担当している入居者には、何が良いか少し悩みながら買ってきました。気に入ってもらえるだろうか、袋を開けた時の顔を想像しながら買ってきました。

背景の飾りつけは、若手の看護師二人が行いました。田中看護師は前職の小児病棟で季節ごとの装飾を行ってきたことから、手早く作成します。高橋看護師は、レイアウトどおりに壁に貼っていきます。二人の合作です。



新年のあいさつ

特別養護老人ホームみやもり荘

施設長 小 齋 佳 代

新年あけましておめでとうござい
ます。

今年の7月から施設長となり、「みやもり荘だより」の中で「入所者様の良い施設を目指します」と抱負を述べさせていただきました。職員が働きやすい職場であることが、入居者様に質の高いサービスの提供ができると考えたからです。抱負を述べてから、まだ6ヶ月しか経過しておりませんが、職員とコミュニケーションを取り、様々な意見や考えを聞きながら、「働きやすい職場」の実現に向けて取り組んでいきたいと思っております。

今年の10月から、介護支援専門員（ケアマネジャー）を兼務しております。施設サービス計画書を作成する際、「素敵な笑顔」「しっかりと

自分の意思を持っている」「自分でできることがたくさんある」など、入居者様お一人お一人が持っている強みを大事にするよう心がけております。多職種で連携しながら、入居者様がみやもり荘の生活に満足できるように尽力していきたく思います。

「当法人は、地域に開かれた、地域に愛される、地域に信頼される、サービスに努めます」これは、当法人の経営理念の一部を抜粋した言葉です。この言葉通り、ご家族をはじめ、地域の皆さんともっともつと交流を図りながら運営していきたいと思っておりますので、どうぞ本年もよろしくお願いいたします。

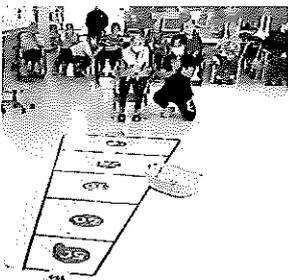


レク活動

自分が使える機能を十分に活用して、遊びながらもリハビリしています。楽しく機能を使うことに心がけています。



準備体操を行い、体を温めてからゲームを開催します。みやもり荘（東棟、西棟）ユニット館週1回。合同月1回のペースで実施しています。皆さん大盛り上がりで大盛況です。



中間浴槽整備

11月25日(火)、みやもり荘に中間浴槽を整備しました。一人浴槽と少し大きな浴槽、寝たまま入る特殊浴槽の三様でしたが、身体機能に一部介助が必要とするも座位(座れる)が取れる方を対象として整備しました。

目的は、職員の負担軽減。特殊浴槽を使用する入居者が全体の80%、二人で抱えてストレッチャーに移動しなければなりません。座ったままの姿勢で入浴できることが、この浴槽の特徴です。

車いすから浴槽の椅子に移乗させるのも大変な動作になります。これでは、負担軽減になりませんので、手すり(テーブル式)を設置し、入居者の機能を使いながら介助します。



ほのぼのvoice(ボイス)整備

令和7年度介護テクノロジー導入支援事業補助金を活用し、ほのぼのvoiceを整備しました。7月に申請し、10月に交付が決定があり、11月27日にHone 8台、インカム8台、無線ラン等を整備しています。

この機器は、「声で記録」、「声で調べる」ことができます。例えば、入居者のバイタルチェック(体温、脈拍、血圧、呼吸)を終えたら、マイクに向かって「〇〇さん血圧〇〇、体温〇〇」というと、機器から復唱の確認の音声の流れ、介護ソフトに記録される仕組みです。忙しい時でも記録でき、入居者から目を離さずに業務できます。

また、入居者の過去の状態をパソコンに戻って確認する必要もなく、ほのぼのvoiceで確認できるので業務効率アップが図られ話すだけで記録ができるので、パソコンの前に座って入力する必要もありません。出勤後「OKほのぼの、特変の入居者を教えて」というと「特変者は〇〇さんと、〇〇さんです」準備をしながら確認ができる画期的な機能をもっています。

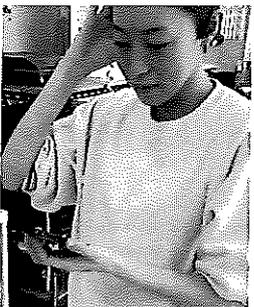
職員(女性)二人から使用してみた感想を聞きましたので紹介します。

メモ帳が要らなくなった。パソコンに拘束される時間が少なくなつて良い。機能にはまだ慣れないが、使いこなせるようになっていけばすぐ楽になると思う。

課題としてマイクを通した言葉の変換(記録)がまだうまくできず、入居者の名前が認識できないときもあります。話している途中に間があると、音声をソフトに通信してしまふようです。



首から下げる形式のマイク。マイクに向かって、「Aさん熱が下がって顔色良くなっています。」という介護ソフトに通信されます。



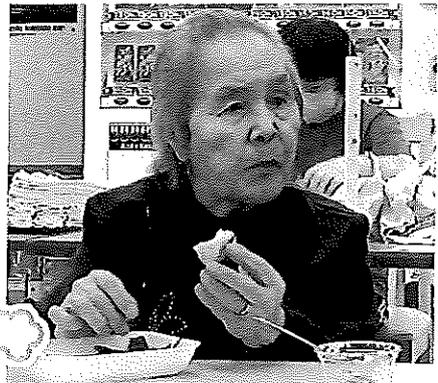
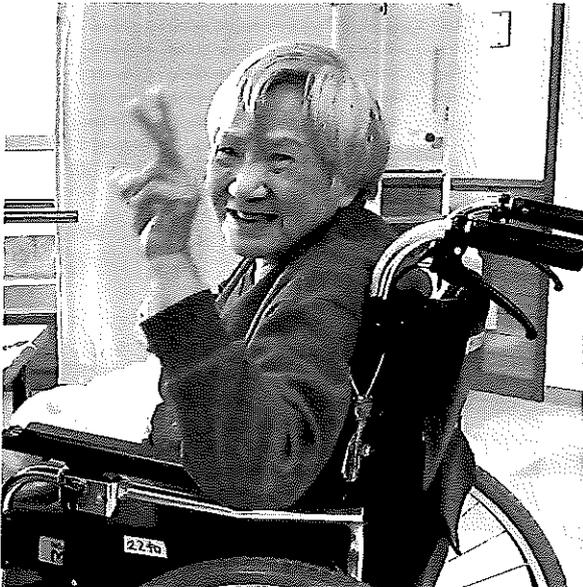
マイクに向かって「Bさんの今日の様子を教えてください。」という、手に持っているスマートフォンにBさんの様子が文字として表記されます。それを読み取り確認します。

ホーム・はいポーズ



県南ブロック高齢者福祉施設輪投げ大会の様子です。コロナ禍を機に、一同が集まって行うのではなく、参加する施設全体をリモート中継で結び競争する形式に変わりました。映し出される映像を不思議そうに眺め相槌を打っていました。

ユニット・はいポーズ



コンロに火をおこし、さつまいもをアルミホイルで包んでコンロに入れると、しばらくして焼き芋ができました。毎年恒例の焼き芋、皆さん楽しみにしています。焼き方を担った方々、お陰様で美味しくできました。ご苦労様でした。

デイサービス センターだより

令和7年12月末現在登録状況

宮守 地区 34名

鱒沢 地区 20名

達曾部 地区 15名

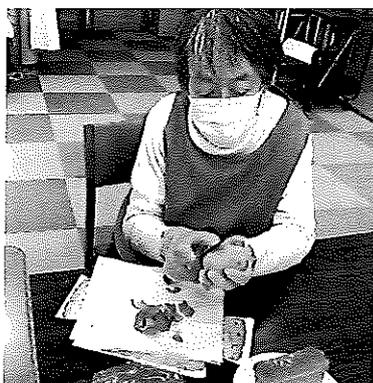
合計 69名

忘年会



12月8日（月）から13日（土）まで忘年会を行いました。今年一年を無事に過ごしたことや思い出を振り返り、来年も元気にデイサービスを利用することを誓いました。今年最後の運だめしに、ビンゴ大会を開催し大いに盛り上がった忘年会となりました。

「ビンゴー」と大きな声が出ていました。



おやつ作り

12月15日（月）から20日（土）までおやつ作りを行いました。スポンジに果物や生クリームをのせケーキを完成させました。できたケーキは美味しいと喜ばれていました。



生きがいデイ! スワッグに挑戦



手際よく作り上げました



スワッグとは、ドライフラワーやプリザーブトフラワー（保存された花）などの花材を束ねて作った壁飾り。「壁飾り」を意味するもの。魔除け幸運を願ってクリスマスに飾ります。皆さんきれいにできておりました。

社会福祉法人ともり会の動き その162

- 10月20日 令和7年度臨時評議員会を開催し、次のことを報告しました。
 - ・社会福祉法人ともり会執行状況について
 - ・社会福祉法人ともり会資金管理並びに運営基準に係る報告について
 - ・社会福祉法人ともり会ともり会育児・介護休業等に関する規則の一部改正の報告について
 - ・社会福祉法人ともり会準職員等の給与取扱規程の一部改正の報告について
 - ・社会福祉法人ともり会給与規程の一部改正の報告について
 - ・社会福祉法人ともり会第1回資金収支補正予算の承認の報告について
 - ・特別養護老人ホームみやもり荘中間浴槽物品購入工事契約に係る報告について
- 11月25日 12月期賞与支給率調整会議、12月期賞与支給率決定会議
- 12月3日 出納調査（高館の園）
- 12月16日 運営指導（みやもり荘、ユニット館）
- 12月19日 出納調査（みやもり荘）

あたたかい おこころざし

- | | | |
|--------|-----------|--------------|
| 10月29日 | 多田 春男 様 | 野菜 |
| 11月4日 | 匿名 | タオル |
| 11月10日 | 佐々木善喜 様 | 野菜 |
| 11月12日 | 中館 富夫 様 | タオル、座布団、手さげ袋 |
| 11月12日 | めがね橋直売所 様 | 大根 |
| 12月8日 | 佐々木修市 様 | 紙おむつ |



色々と沢山のものを
いただきました。
ありがとうございます。



編集後記

職員募集欄をみて、応募してきた方がいました。今までしばらくの間、募集欄を記載していましたが、初めてのことでうれしく思っています。「みやもり荘だより」を読んでくれたんだということもうれしく感じました。地域の皆様にも興味を持っていただける記事も紹介したいと思っています。（多田浩）

職員募集

みやもり荘では、随時職員を募集しております。介護員、食事パートを募集していますので、一緒に働いてみたいと思う方は、下記の連絡先までお気軽にお問合せください。

電話：0198-67-2266