

みやもり荘だより

～社会福祉法人ともり会 経営理念～

『尊厳』『自立』『信愛』

〒028-0304 岩手県遠野市宮守町下宮守28-19-1

特別養護老人ホーム みやもり荘

TEL:0198-67-2266 FAX:0198-67-2267

☆ホームページアドレス <http://tomori-kai.jp/>



機能訓練の取組み

新型コロナウイルス感染防止対策として、感染が発生するたびに移動距離の制限を行ってきました。結果、機能が低下するという副反応が出ました。

少しずつコロナの感染も和らぎ始まりましたので、入居している方々に少しでも体を動かしてもらおうと、作業療法士（菊池凜来）が中心となって毎週木曜日に活動を行っています。写真の活動は「風船バレー」、始まる前に回りの人達の動きを観察しながら自分がどう動いたらいいか考えている場面です。考える、人の動きを観察する、そして、手足を動かす。行為は単純なことですが、必要な機能訓練です。

一方、写真右上に写っているテレビは、ユーチューブ（Google社が運営する世界最大の動画共有サービス）が組み込まれており、懐かしの昭和歌謡など手軽に映像として映し出されますので、中にはテレビにくぎ付けの入居者もいます。

機能訓練の取組み



ゲームの説明を受けています



今の機能を維持する

我々の日常は、食事、入浴、排泄、睡眠を繰り返しています。さらには、趣味や運動、そして遊びを取入れています。

食事、入浴、排泄、睡眠も大切ですが、遊びという活動もとても大切なことだと思います。遊びを通して、笑ったり体を動かしたり、生活の中に自然と機能を維持していく効果を狙っています。

リハビリを担当している、菊池凜来（作業療法士）は、「特養という施設は、終の棲家であり生活の変化が少ないと感じた。何か一つでも刺激があれば、入居者自身も何かを感じながら生活しているのではないかと思います。機能低下を防ぐ狙いとして活動しています。目に見える効果はすぐには出ませんが、身体機能、認知機能の低下予防及び生活の質向上になっていると思っています。」と話しています。

一方、週4回の歩行訓練を行っている方もいます。退院後の機能回復リハビリですが、以前の機能を回復できるまでになりました。

デイサービスも同様で、高橋エミ子（作業療法士）が午前中のお風呂の順番を待つ間、お風呂から上がってきて、お昼までの時間に活動を行っています。「今は、手を動かす作業を中心に、廊下には作品が並べられています。楽しい製作活動は、参加意欲や笑顔の引出しにつながっているように思います。」と効果を話してくれました。

新年に思う事

特別養護老人ホームみやもり荘

施設長 多田 浩

明けましておめでとうございます。昨年の夏は、猛暑で体力の消耗が激しかったですが、気が付くと涼しくなり秋がやって来て、現在は窓の外に雪が舞っています。皆様は、どのように一年を感じていますか。

毎年課題を抱えながら、新たな年を迎えますが、その課題について触れてみます。

厳しい人材確保

人手不足は慢性的な状態が続き、募集をしても人が集まりません。ハローワークの募集を見て、問い合わせする方はほとんどいません。施設のホームページを見て、電話してくる方がまれにあり、最近是人材紹介会社からの連絡が多く、一日に複数社からの問い合わせがあるほどです。

就労先を探す方法も多様化し、人材紹介

会社に登録すると就労先を探してくれます。登録者は、人材紹介会社からの連絡を受け、現在の職場と比較しより条件のいい職場に移ろうとするのです。

人づての紹介も大事な人材確保の方法ですが、情報化社会の機能も活用しながらでなければ人材は集まらないため、日々連絡を取り合っています。

働き方は変わっていく

人が集まりにくいということは、業務内容に課題があるから人が来ないという事も考えられます。人が人を介護する仕事は、人なしでは考えられません。日々の業務の見直しを行いつつ、働いている職員に負担をかけることがないように努めなければなりません。

今までの考え方を切り替え、違った方向から見なければなりません。基礎知識は兼ね備えているので、一つ階段を登ってみようとする気持ちが必要です。多くの考えを提案し、手作りするような感覚で現場を

作ってほしいと考え現在取り組んでいます。

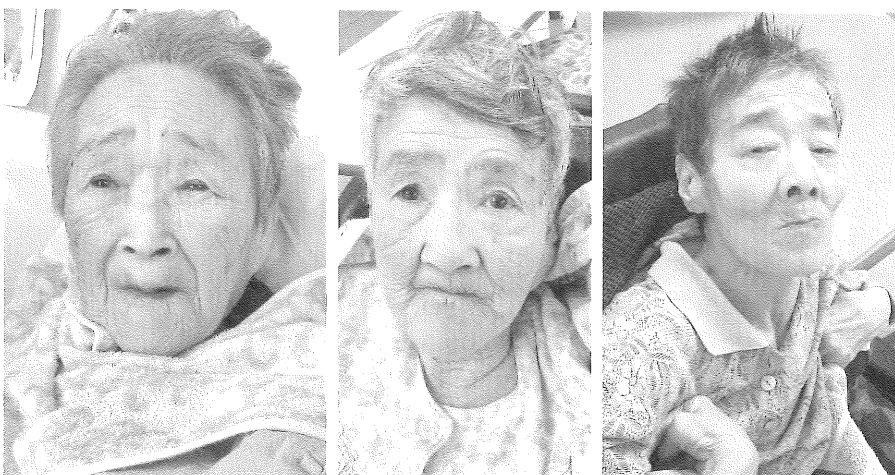
当然、設備も変化しなければなりません。働く環境、生活する環境を整えないと施設を利用する方も選んでくれないと思います。建物は古いですが、中身は新しい職場であり生活空間でありたいと意識しています。

介護離職

私自身も年老いた母親と同居しています。高齢になればそれなりの機能が低下し、介護に要する手間が必要になります。親を介護しながら働ける職場環境を整えないと、介護離職による人手不足につながります。人材の流出は避けなければなりません。働きながら介護が続けられる事例を作りつつ職員に示すよう取り組みます。

課題は尽きませんが、外国人技能実習生や中途採用者等、働く人を確保する手立てを講じつつ、併せて生活している方々の環境も整えることに努めたいと思います。

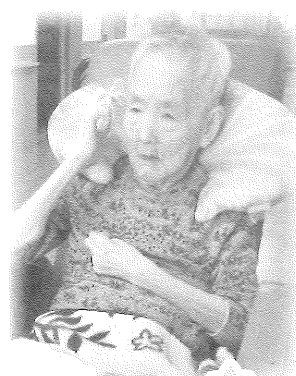
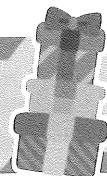
みやもり荘・はいポーズ



食事風景をまとめてみました。食べている姿など、あまり紹介したことがありませんでしたので、皆さんの顔(表情)を見てください。食堂には、入居者全員が集まります。皆さんそれぞれに食事形態が異なりますが、食べやすく工夫された食事が厨房から提供されます。



ユニット はいポーズ



12月25日、クリスマス会でサンタさんに扮した職員からプレゼントをもらいました。皆さん嬉しそうにしています。こんなに喜んでもらうとこちらもうれしいです。プレゼントは各居室担当が選びました。

デイサービス センターだより

令和6年12月末現在登録状況

宮 守	地区	31名
鱒 沢	地区	25名
達 曽 部	地区	16名
その他		1名
合 計		73名

令和6年度 忘 年 会



元気よくカンパイ!(写真左)、
大好評だった「お刺身御膳」(写
真上)。



当日のゲームの勝者です。
1位の景品は靴下でした。



忘 年 会

12月9日(月)から14日(土)まで、「令和6年度忘年会」を開催いたしました。

利用者代表の方に乾杯の挨拶をして頂き皆様で乾杯をした後は、「お刺身御膳」を美味しく頂いていました。

午後は、玉落としゲームを行い、一位から三位の方には賞品をご用意しました。他参加された方々には、ポケットティッシュを差し上げました。その後に数名の方々に今年を振り返り一言頂きました。「活動が楽しい」、「デイサービスに来て他の方に会えるのが楽しみ」等話してくれました。

本年もご利用頂きありがとうございました。

みやもり荘デイサービスセンター職員一同。

生きがいデイ! フラワーアレンジメント



皆さん、真剣な表情で取り組んでいます。



11月7日と21日にフラワーアレンジメント作りを行いました。皆さん楽しそうに活動し、完成したものをお互いに見せ合いご満悦。きれいに出来上がりました。

社会福祉法人ともり会の動き その 158

- 10 月 24 日（木）第 50 回衆議院議員総選挙並びに最高裁判所裁判官国民審査、参議院岩手県選出議員補欠選挙不在者投票
- 10 月 25 日（金）第 2 回入所検討委員会
- 10 月 26 日（土）宮守小学校学習発表会
- 10 月 27 日（日）職員互助会地域奉仕活動
- 11 月 1 日（金）サポートみやもりの里開所、事務員 2 名新採用
- 11 月 22 日（金）賞与支給率調整会議
- 11 月 25 日（月）賞与支給率決定会議

○令和 6 年 12 月 27 日に社会福祉法人ともり会第 4 回理事会を開催し、次のとおり議決されました。

- ・社会福祉法人ともり会経理規程の一部改正について
- ・社会福祉法人ともり会給与規程の一部改正について
- ・令和 6 年度社会福祉法人ともり会第 3 回資金収支補正予算の承認について

あたたかい おこころざし

10 月 4 日（金）廣瀬産業 様	不織布ガウン 1,000 枚
10 月 7 日（月）菊池典生 様	白米
10 月 8 日（火）匿名	タオル及びタオルケット
11 月 10 日（日）下郷農家組合 様	野菜
11 月 11 日（月）めがねばし直売所 様	大根
11 月 13 日（水）菊池 竹 様	紙オムツ
11 月 19 日（火）匿名	紙オムツ
11 月 24 日（日）匿名	古新聞
12 月 4 日（水）太田代良市 様	かぼちゃ、じゃがいも



配食サービス利用者募集

みやもり荘の厨房から提供される配食弁当、ボランティアさんが交代で毎週火曜日と金曜日に配達してくれます。栄養面を考慮して施設の栄養士が献立を考え、調理員が弁当を作っています。配食サービスには、栄養面をカバーすることの他に、配達しながら利用者の安否を確認するという大事な役割も担っています。地域で暮らすための一つの手段として、配食サービスを利用してみませんか。

編集後記

久しぶりに、深夜にかけてパソコンに向かってこの文章を書いています。ついでに、ラジオをつけながら作業をしています。

中学二年から深夜放送の大ファンとなり、秋から春にかけては毎日のようにラジオを聞いていました。当時、フォークソングの歌手がラジオのパーソナリティーを務め、東京という都会の生活や番組ファンからのハガキに寄せられる相談事を楽しみに聞いていました。夜が明け始める頃まで各放送局を選局しながら聞くものでした。

現在は、朝早く起きてラジオを聞きながら朝の準備をしています。（多田 浩）

職員募集

みやもり荘では、職員を募集しています。看護師、介護員の他、食事パートも募集しています。働いてみたいと思う方は、下記の連絡先まで電話してください。

電話：0198-67-2266

担当：多田 浩