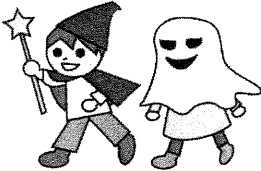



147号

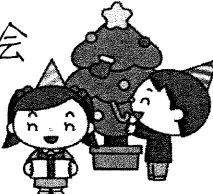
# たかたかし



## (( 行事予定 ))

10月 テイクアウト  
食事会 

11月 テイクアウト  
大相撲星取り  
衣類購入日  
食事会 

12月 クリスマス食事会  
年越し 

〒028-0303

岩手県遠野市宮守町下樽沢33-216-5

障がい者支援施設 高館の園

TEL. 0198-66-2576

FAX. 0198-66-2524

◇メールアドレス◇

takadatenosono@tomorikai.jp

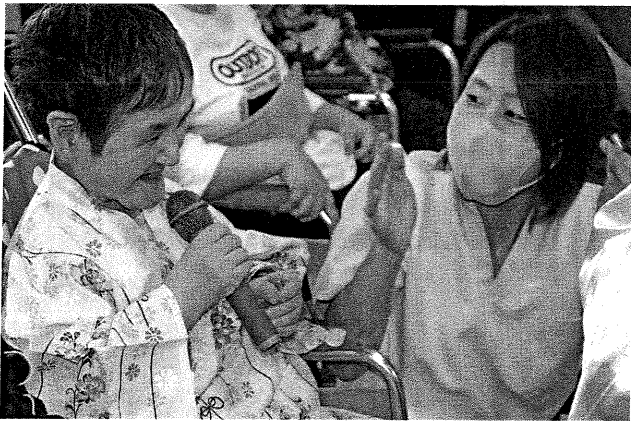
◇ホームページアドレス◇

<http://tomori-kai.jp/>

発行日 令和 5 年 9 月 21 日(木)

題字 菊池 明 さん

# この夏は暑いねえ～夕涼み会～ 2023



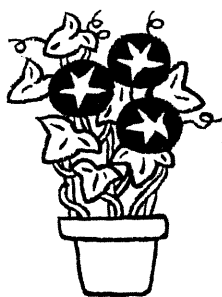
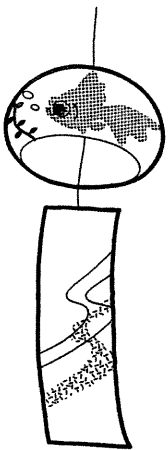
七月二十五日、多目的ホールにて夏の風物詩  
夕涼み会が開催されました。

連日、三十度以上の真夏日が続いてい  
ましたが、皆さん体調を崩される事もなく、暑さに負  
けず元気に参加されました。

余興の始めは利用者による、一人一曲一番の  
みのカラオケからスタートして、歌う人には、  
拍子喝采、声援を送る一体感あるものになりま  
した。懐かしいテレビ番組のドリフの「八時だ  
よ。全員集合」で行われていた「早口言葉」を  
利用者と職員と掛け合いながら、その当時は思  
い出した方もいたような、皆さん盛り上がり  
楽しんでまわっている様子でした。

夕食は、市内のやきとり屋さんに来て園され、  
給食室の皆さんの工夫と愛情が盛りこめられた  
食事に笑顔がこぼれました。

まだまだ暑い日が続きますが、夏を乗り越え  
る英気を養うことができた夕涼み会でした。



# わくわく ショッピング

六月二十八日、七月五日は  
待ちに待った、外出日でした。  
コロナの影響で、三年中止に  
なっていた行事の一つです。

以前は、外出先での飲食も  
できたのですが、今回は短時  
間で市内の「とびあ」とし  
まむらでの買い物を楽しみ  
ました。それぞれが思い思いの買い物を存分に  
楽しむことができました。また自分の目で確か  
めながら買い物をする事ができ、皆さん満足  
顔でした。

まだ行事の完全復活というわけではありませ  
んが、外出できたことで利用者の皆さんにとっ  
てリフレッシュになったのではないかと思います。  
今後、以前のように思いっきり外出ができる  
ことを願っています。



# かき氷



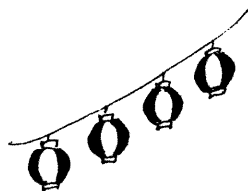
暑い日が続いておりませんが、利用者の皆さん  
は体調を崩さず元気に過ごしております。  
高館の園では、夏の暑い日に涼んでもらおう  
と八月八日に「かき氷の日」を設け提供いたし  
ました。

選べるシロツツは、イチゴ、メロン、ブルー  
ハワイの三種類。トッピングには練乳を用意し  
ました。好きな味、トッピングを選んでもらい  
注文。大きなかき氷機で削り、きめ細かいかき  
氷ができました。

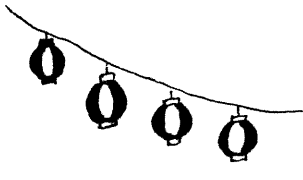
「子どもの頃に食べたな  
冷たくて美味しい」と話  
され、あつという間に召し  
上がる方、おかわりされる  
方等様々でした。

皆さんに涼を感じていた  
だき大盛況で終えました。

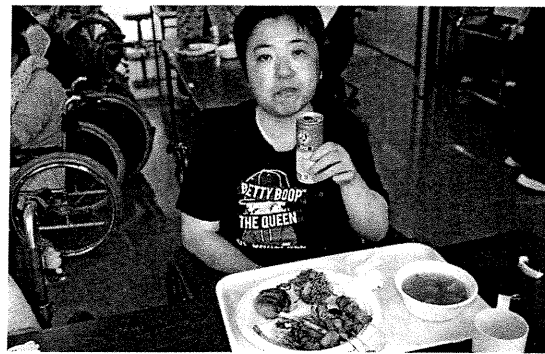
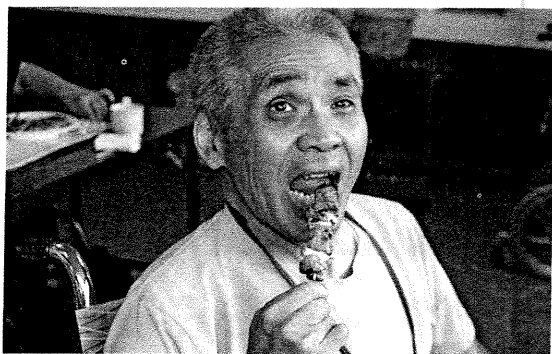
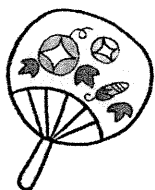
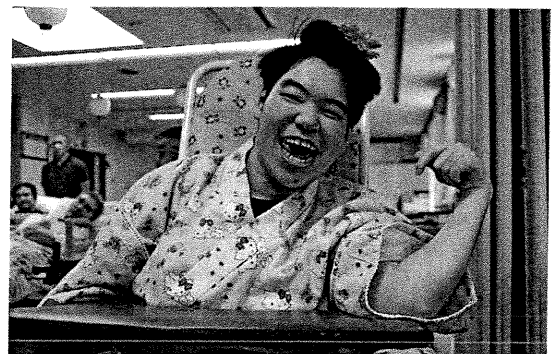




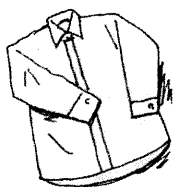
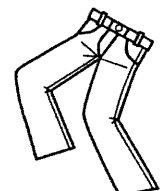
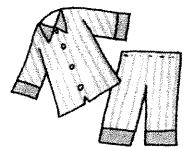
# 夕涼み会



たかだて  
写真館



# 衣類購入日





# 輝け!一番星

## お仕事します

佐々木 美智子さん

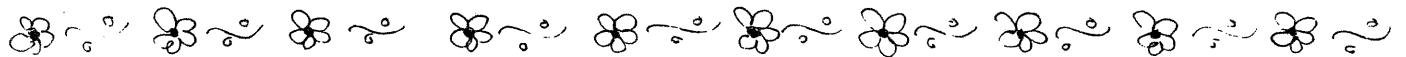
美智子さんは今年の三月に入所されました。宮守町出身です。

働くことが好きで、職員に「仕事したい。仕事ください」とお願いされます。テーブル拭きやゴミの分別をお願いします。すばやく丁寧に仕上げてください。又、仕事として、作業療法でぬり絵を行い、迷いの無い色使いで、あ、という間に二、三枚出来上がりです。今までのような仕事をしよきたか聞くと「いろいろな種類のようです。」

近頃は、サークルの活動に楽しもうに参加されています。中でも音楽サークルが好きで歌に合わせ踊ります。

とても働き者が踊りも好きな美智子さんですが、働き過ぎが、たくさん楽しみも見つけながら生活して下さい。

生活支援員 佐々木 美月



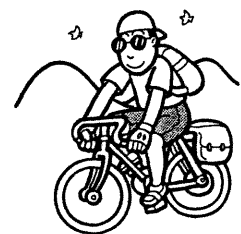
## 「クリン・クリン...」

施設長 菊池 昌浩

コロナで生活も大きく変わり何か出来ることはないかと考えましたが、運動全般が苦手で、走るとすぐに疲れて歩く、遠くまで走れないため、自身の気持ちとしてハッキリな気分になります。バイクだと免許が必要になると考え、自転車を始めました。乗り始める

と、走るより速く、とくに遠くに行けます。しかもここまで疲れた感じがしないことや車では見逃していた景色を発見することが楽しく、時間を作っては運動とリフレッシュを兼ねて近場から遠くまで、走ります。

これからは、新しい発見と景色を求めて走り、風を切って自転車の乗り、走ります。

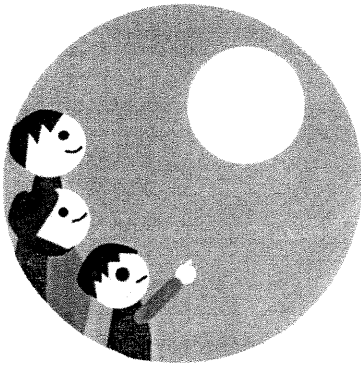




。高橋 好子 様(綾織町)

## お知らせ

。菊池利春さんが、6月6日  
付けで退所されました。



## 職員募集のお知らせ

高館の園では、生活支援員などの職員  
を募集しております。詳しくは高館の園  
までお気軽にお問い合わせください。

担当：菊池昌浩

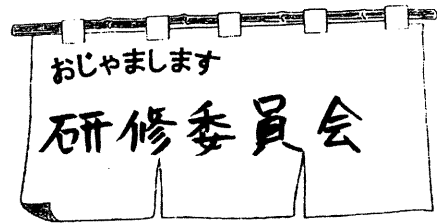
お問い合わせ： 0198-66-2576

## 短期利用情報

短期利用を希望される方は、各市町村  
窓口または高館の園へお申込みください。

担当：君崎禎子 工藤晟耶

お問い合わせ： 0198-66-2576



## 〔救急救命講習〕

今年も7月12日と19日の2回に  
分け、消防署職員を講師に依頼し、  
応救手当普乃員の参加も得て、職  
員の救急救命講習を実施しました。

毎年やっていることとは言え、  
普段行なう事がないため、説明を  
受け思い出しながらの講習になり  
ます。最近救命方法が見直しされ  
たため、人工呼吸は無理にしなく  
てよいとか、心臓マッサージは100  
回続ける等、一人でやるのではな  
く他の方との連携が必要になると  
の認識が持てました。

実際に人型モデルで行なう心臓  
マッサージは、そう簡単には行か  
ず、皆汗をかきながら100回行なっ  
ていました。

同時にAEDの使用も行ない救  
急救命の必要性を確認する講習会  
になりました。

